



# Die Trommel spricht

Mit ihrer Kraft lädt die Rahmentrommel ein, dich mit ihr und Mutter Erde zu verbinden. Wir trommeln in der Gruppe und erfahren die intensiven Schwingungen über den Körper in verschiedenen Settings und Workshops. Die genauen Inhalte der Workshops erfährst du unter [www.irenkuhn.ch](http://www.irenkuhn.ch) oder [www.sternenfrau.ch](http://www.sternenfrau.ch). Dieser Tag eignet sich auch, um die Verbindung mit deiner eigenen Trommel zu intensivieren - sie neu kennenzulernen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Rahmentrommeln können in beschränkter Anzahl zur Verfügung gestellt werden (bitte bei der Anmeldung angeben).

## Wann?

Samstag, 24.05.2025 und 04.10.2025  
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr  
(1 Std. Mittag mit vegetarischer Teilete)

## Ausgleich

140.- CHF  
inkl. Kaffee, Tee, Snacks  
Barzahlung oder twint vor Ort



Haus zur Quelle  
Säntisstrasse 29  
9500 Wil



Anmeldung bis 1 Woche vor dem  
Termin an: [esoterikum@bluewin.ch](mailto:esoterikum@bluewin.ch)  
+41 71 911 00 80

Veranstalter: TroGruWi (Trommelgruppe Wil) - Wir freuen uns auf Dich!

# Wer ist TroGruWi?



## Iren Kuhn:

Treuhänderin, Kinesiologin für Tier und Mensch, Naturwelten-Frau. Diese Felder sind meine wichtigsten Wirkstätten. Die Trommel verbindet Kopf und Herz, erdet mich und lässt mich fliegen. In unserer Gruppe zu Trommeln ist für mich ein nährendes Feld. Und dies seit über 10 Jahren. Wunderbar...

## Jeannette Eigenmann:

Ich bin von Beruf Software- und Test-Engineer. Das Trommeln verbindet mich mit Mutter Erde und den auf ihr wirkenden Wesen und ist der Weg in die schamanischen Welten.



## Christa Schwengeler:

Ursprünglich habe ich das Kunsthandwerk Kürschnerei/Pelznäherei erlernt. Deshalb mein Bezug zum Leder und Rohhaut, das Material fasziniert mich bis heute. Nach abgeschlossener zusätzlicher Ausbildung in astrologischer Psychologie (dipl.API) machte ich mich 1997 selbständig, führte zusätzlich viele Jahre eine esoterische Buchhandlung. Heute arbeite ich in meiner Praxis als Astrologin und spiritueller Coach. Gerne baue ich Trommeln und Rasseln, kreierte Schmuck, gebe Seminare und mediale Beratungen. Schamanismus ist mein stetiger Wegbegleiter. Ich tue das, was mich glücklich macht!



## Christian Baunach:

Arbeitsagoge HF mit Leib und Seele. Es ist immer wieder spannend, wie das Trommeln Energien verändert, egal ob ich/wir für ein Thema oder Anliegen trommeln oder ob sich eine Person betrommeln lässt.



## Michaela Baunach:

Sozial- und Suchtberaterin, Märchenerzählerin, SeelenMärchen-Coach. Wanderin zwischen den Welten. Die Trommel verbindet die vielen Wesen in mir und lässt mich den Herzschlag, den Schutz und die Urkraft von Mutter Erde spüren.



Wir trommeln seit über 10 Jahren miteinander und teilen gerne unsere Erfahrungen mit dir!

# Workshop-Inhalte

## Vormittag:

Zu Beginn des Tages erfährst du Interessantes über die Rahmentrommel, ihre Kraft und ihren Nutzen als Werkzeug und Wegbegleiterin. Auch die Möglichkeiten eine eigene Trommel zu bauen werden dir aufgezeigt.

Dann starten wir mit ersten Erfahrungen im gemeinsamen Trommeln als Vorbereitung auf die Workshops am Nachmittag. Das schult deine Achtsamkeit und Wahrnehmung. Im Spüren des eigenen Rhythmus und dem der Gruppe findet sich wie von selbst ein Miteinander, das sich immer wieder wandelt.

## Nachmittag:

### Workshop 1: Trommeln für Pflanzenwesen

Über die Klänge der Trommel verbindest du dich mit dem Pflanzenwesen, erfährst von der Kraft, der inneren Schönheit der Pflanze.

Was will sie mir sagen? Wie unterstützt sie mich? Was erfahre ich über sie?

Pflanzenwesen oder Pflanzegeister sind sehr mit uns verbunden. Sie begleiten und unterstützen uns jeden Tag im Sein, nähren uns, geben von ihrer Kraft. Sie freuen sich, wenn wir uns ganz bewusst mit ihnen verbinden. Dies kann auf verschiedene Arten geschehen: über die Sprache, über den Gesang, über den Klang, über geistige Verbindung, etc. Wir üben gemeinsam den Weg über die Trommel. Lass dich ein auf eine spannende Reise - lass dich überraschen!

### Workshop 2: Schamanisches Heiltrommeln

Bei einem Healing durch die Schamanentrommel kannst du sitzen, liegen oder auch stehen.

Das Zusammenspiel und der Klang mehrerer Trommeln bringt dein Energiefeld in Schwingung und hilft dir dabei deine Emotionen, Blockaden, Spannungen liebevoll anzuschauen und - wenn du es willst - auch loszulassen.

Ein Healing klingt immer nach, weil die Trommelvibration dein gesamtes Energiefeld bis hinab auf die Zellebene durchströmt. Das Ziel dabei ist, dich wieder in Fluss zu bringen, dass du dein Leben glücklich und erfolgreich gestalten kannst. Wenn du das alles schon bist, umso besser - mehr Glück, mehr Erfolg, mehr Liebe geht immer: Lass dich überraschen!

### Workshop 3: Trommeln für ein Thema

Wir trommeln gemeinsam für (d)ein Thema, eine Situation, ein Ereignis, etc.

In der Gruppe tauschen wir uns aus, welches Thema uns derzeit bewegt. Wo finden wir einen Konsens, was kristallisiert sich heraus, wofür wir gemeinsam trommeln werden. Während des Trommelns nimmt jede/jeder für sich wahr, was sich zeigt: Gefühle, Bilder, Eindrücke von aussen, Veränderungen usw. Anschliessend teilen wir in der Gruppe unsere Erlebnisse.

### Workshop 4: Trommelreise zum Krafttier

Wir werden eine Krafttier-Karte ziehen und uns dann mit Hilfe der Trommel auf die Reise zu ihm begeben um mit ihm in einen Austausch zu treten. Wie kann dich das Krafttier unterstützen? Welches Thema ist gerade aktuell bei dir? Was hat es dir mitzuteilen? Welche Weisheit hält es für dich bereit? Sei neugierig und erwarte das Unerwartete!

Die Workshops am Nachmittag finden z.T. parallel statt. Um sie besser planen zu können, bitten wir dich ca. 1 Woche vor dem Anlass, dich für 2 Workshops zu entscheiden.